ALLERGIE-TAGEBUCH

DATUM & UHRZEIT	BESCHWERDEN Nase, Augen, Atem, Verdauung, Haut,.. Inkl. Angabe von Schweregrad!	AUFENTHALTSORT Stadt, Land, Ausland, Zuhause (Bad, Schlafzimmer, etc.)	ZUSAMMENHANG Aktivität,Arbeit, Waschen, Kosmetika, Staubsaugen, Wetter, Gartenarbeit, Emotionen, Medikamente, Nahrung,..